



VENDREDI 7 NOVEMBRE

Saint-Martin-de-Brômes

**Visites guidées gratuites de
Saint-Martin-de-Brômes**



🕒 14h30-16h30 📍 Place des résistants républicains

€ Gratuit.

Découverte du riche patrimoine insoupçonné d'un village labellisé "village et cité de caractère". Mais aussi découverte de l'histoire du village au travers de ses monuments historiques.

☎ 06 18 68 31 47

Du samedi 1/03 au mercredi 24/12/25

Gréoux-les-Bains

> **Coeur de Cigale : Visite guidée**

📍 124 impasse de la Gamatte

€ Gratuit.

Bougies parfumées artisanales à la cire végétale 100% naturelle : parfumées, décoratives, personnalisables.

Parfums d'ambiance, brumes d'oreiller, sachets de lavande. Visite gratuite.

☎ 06 61 38 01 16



©Coeur de Cigale

Du mardi 4/03 au mardi 23/12/25

Gréoux-les-Bains

> **Thés dansants, musette et toutes danses**

🕒 14h30-18h30 mardi, vendredi.

📍 Résidence ODALYS, La Licorne, 14 chemin des Riayes

€ Plein tarif : 12 € (consommation de gourmandises comprises)

L'Association "Au temps de la Belle Epoque" organise thés dansants, musette et toutes danses avec musiciens et instruments.

☎ 06 85 74 21 16



©DR CTC

Du vendredi 5/09 au mardi 23/12/25

Gréoux-les-Bains

> **Visites guidées de La Vinaigrierie de Haute Provence**

🕒 11h-12h et 16h-17h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi.

📍 Gréoux les Bains, 5 place des aires 04800 Gréoux-les-Bains

€ Adulte : 4.5 € -

Au cœur de notre atelier, nous élaborons avec passion et savoir-faire des vinaigres d'exception, inspirés par les richesses naturelles de notre terroir provençal.

☎ 04 92 74 51 10



Du mercredi 1/10 au samedi 1/11/25

Allemagne-en-Provence

> Visite du château d'Allemagne-en-Provence

🕒 15h-16h lundi, vendredi, samedi, dimanche. 📍 Rendez-vous devant l'entrée du château, Château d'Allemagne en Provence

💶 Groupe adultes : 10 €. Gratuit pour les moins de 18 ans. Le tarif groupe s'applique pour un groupe de plus de 15 personnes. A l'occasion des journées du patrimoine, des visites du château sont proposées pour découvrir cet édifice et son histoire singulière

☎ 04 92 77 46 78

www.chateaudallemagneprovence.com

Du samedi 18/10 au dimanche 2/11/25

Quinson

> Vacances d'Automne à la Préhistoire : Les Visites

🕒 10h-18h tous les jours, sur réservation

📍 Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon,

💶 Adulte : 8 € (Tarif d'entrée + 2 €) - Gratuit pour les moins de 6 ans. - Enfant : (6-17 ans) : 2 € (Tarif d'entrée + 2 € Gratuit pour les - de 6 ans) 🧑 À partir de 6 ans

C'est parti pour les vacances d'automne et pour l'occasion, le musée vous a réservé un programme complet pour petits et grands et pour tous les goûts !

☎ 04 92 74 09 59

www.museeprehistoire.com/accueil



©MPCV

Du vendredi 24/10 au dimanche 2/11/25

Gréoux-les-Bains

> Foire aux santons 2025

🕒 14h-18h tous les jours 📍 Centre de Congrès l'Etoile, Avenue Pierre Brossolette

💶 Accès libre.

Un rendez-vous incontournable de la station thermale. Durant les vacances de la Toussaint, retrouvez le travail d'artisans santonniers reconnus. De multiples animations sont proposées tous les jours gratuitement.

☎ 04 92 78 01 08

www.greoux-les-bains.com



©danièle frossard

Samedi 1 novembre

Esparron-de-Verdon

> Muse : la nuit d'octobre d'Alfred de Musset

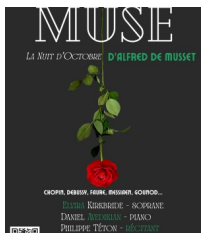
🕒 18h-19h 📍 Salle Polyvalente 43.738948, 5.974503 04800 Esparron-de-Verdon, Salle polyvalente

💶 Tarif unique : Prix Libre.

Le magnifique poème d'Alfred de MUSSET, La Nuit d'Octobre, (un dialogue fougueux, à une voix, entre un Poète et sa Muse) est parsemé d'airs romantiques et ponctué de pièces enflammées de LISZT et de CHOPIN.

☎ 07 86 25 76 94

<https://compagnie-la-brouette.webnode.fr/>



©Marcel TETON

Quinson

> Loto des sapeurs-pompiers

🕒 14h-20h 📍 SALLE POLYVALENTE L'EMANCIPATRICE

💶 Gratuit.

Venez passer un bon moment en famille ou entre amis, soutenir vos pompiers et tenter de remporter de nombreux lots! buvette et snack sur place. Les bénéfices aideront à financer le matériel et les activités de la caserne.



©amicalqpn

Lundi 3 novembre

Gréoux-les-Bains

> Cours de Yoga

🕒 18h15-19h30 📍 Hôtel Spa Villa Castellane, 171 Avenue des Thermes

💶 Plein tarif : 15 € (prix du cours à l'unité - possibilité de prendre une carte abonnement)

Séance de Hatha Yoga accessible à tous

☎ 06 74 42 66 45



©amathilde mescier

Quinson

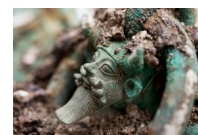
> Conférence : Gaulois et Grecs entre Alpes et Méditerranée

🕒 18h-20h 📍 Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon,

💶 Gratuit. Entrée gratuite, dans la limite des places disponibles. *Nouvelle conférence au Musée de Préhistoire qui vous propose un voyage au cœur des sociétés anciennes en Provence, carrefour unique entre Celtes, Gaulois, Ligures et commerçants méditerranéens.*

☎ 04 92 74 09 59

www.museeprehistoire.com/accueil



©MPCV

Mardi 4 novembre

Allemagne-en-Provence

> Atelier hebdo Qi Gong/ Tai Chi

🕒 8h30-9h45 📍 salle polyvalente

💶 Plein tarif : € (10 €)

Découvrez les ateliers de Qi Gong & Tai Chi : mouvements doux, respiration et énergie vitale pour réduire le stress, renforcer l'équilibre et cultiver la sérénité. Ouverts à tous, débutants bienvenus !

☎ 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemaeenprovence/>



©G



Gréoux-les-Bains

> Conférence » Comprendre et réparer les répétitions familiales »

🕒 17h-18h30 📍 456 les jardins d'Aurabelle

€ Plein tarif : 10 €

Conférence animée par Catherine Atger. L'observation de ces répétitions est à ce jour reconnue : dates d'anniversaire, accidents, alcoolisme sur plusieurs générations. Vous pouvez agir pour stopper ces répétitions. Réservez par sms. Co-voiturage organisé.

📞 06 03 45 63 25

www.metaformie.com



©SG

Mercredi 5 novembre

Allemagne-en-Provence

> Atelier Hebdo de Méditation

🕒 8h15-9h30 📍 TAO ATTITUDE 146 RUE FELIX ARNOUX

€ Plein tarif : € (10 €)

Ateliers de Méditation : Une Rencontre avec Soi. Vous sentez-vous déconnecté de vos rythmes et de vos émotions ? Nos ateliers de méditation, enracinés dans la tradition taoïste, vous offrent un chemin pour renouer avec ces aspects essentiels de votre être

📞 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemaeenprovence/>



©G

Gréoux-les-Bains

> Marché "Saveurs des Alpes du Sud"

🕒 9h-18h 📍 Parking des Aires

€ Accès libre.

Marchés "Saveurs des Alpes du Sud".

📞 04 92 78 01 08



©DROT DVA

> Conférence : "Comment découvrir ses propres forces de vie ?"

🕒 17h-18h30 📍 Hôtel le Verdon

€ Tarif unique : 8 €

Chacun de nous possède en soi des forces de vie personnelles insoupçonnées et souvent cachées. Découvrez comment trouver sa façon unique de vivre sa vie, de résoudre ses problèmes, de s'épanouir et d'en faire profiter les autres.

📞 06 84 42 81 57



©Anette Prins

Jeudi 6 novembre

Allemagne-en-Provence

> Atelier hebdo Qi Gong/ Tai Chi

🕒 17h30-18h45 📍 salle polyvalente

€ Plein tarif : € (10 €)

Découvrez les ateliers de Qi Gong & Tai Chi : mouvements doux, respiration et énergie vitale pour réduire le stress, renforcer l'équilibre et cultiver la sérénité. Ouverts à tous, débutants bienvenus !

📞 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemaeenprovence/>



©G

Gréoux-les-Bains

> Séances collectives de Sophrologie

🕒 16h-17h "Gestion de la douleur"

📍 Résidence Terres de France Côté Provence, 715 avenue des Thermes

€ Tarif unique : 10 €

L'association Du Souffle au Coeur propose des séances collectives de sophrologie animées par Frédérique, sophrologue diplômée.

📞 06 74 75 61 26

www.du-souffle-au-coeur.fr/accueil



©DR Terres de France

> Conférence "Le pendule comment ça marche"

🕒 17h-18h30 📍 456 les jardins d'Aurabelle

€ Plein tarif : 10 €

Au cours de cette conférence interactive, Sandrine Giuliani vous initiera au fonctionnement du pendule. Réservation par sms. Co-voiturage organisé.

📞 07 84 12 84 45

www.metaformie.com



©SG

> Spectacle poétique : Quand le Coq Chanta

🕒 18h-19h Ouverture 15 minutes avant

📍 Galerie Félicie, 10 rue neuve

€ Adulte : € (Libre participation)

Dans un lieu original et convivial, une aubade poétique. Rimbaud, Baudelaire, Aragon et bien d'autres avec une interprétation touchante et engagée.

Spectacle suivi d'une petite collation. Avec la compagnie La Brouette.

📞 07 86 25 76 94

<https://compagnie-la-brouette.webnode.fr/>



©Timothée Rouvel

> Cours de yoga

🕒 18h30-19h45 📍 Résidence Odalys, Chemin des Riayes

€ Plein tarif : 15 € (Prix du cours à l'unité - possibilité de prendre une carte abonnement)

Cours de Hatha yoga

📞 06 74 42 66 45



©mathilde mecnier



6 bureaux d'accueil pour vous accueillir, vous renseigner, vous conseiller dans l'organisation de votre séjour ou de vos vacances.

Gréoux-les-Bains - Tél : 04.92.78.01.08

Quinson - Tél : 04.92.74.01.12

Manosque - Tél : 04.92.72.16.00

Riez - Tél : 04.92.77.99.09

Oraison - Tél : 04.92.78.60.80

Valensole - Tél : 04.92.74.90.02

EXPOSITIONS

Toute l'année

Gréoux-les-Bains

> Gréoulx d'autrefois,
Gréoux-les-Bains d'aujourd'hui

📍 Le village

€ Gratuit.

Voyage à travers le passé de la ville grâce à une succession de grandes cartes postales anciennes, datées du début du XXème siècle. Un guide papier est disponible gratuitement à l'Office de Tourisme.

☎ 04 92 78 01 08

www.greoux-les-bains.com/



©festgreoux

Du samedi 1/02 au lundi 15/12/25

Quinson

> Exposition Temporaire "Sors de ta Réserve"

🕒 voir les horaires du Musée 📍 Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon,

€ Tarif unique pour le musée et exposition temporaire.

A l'occasion de ses 40 ans, la Réserve Naturelle géologique de Haute-Provence se livre sans réserve !

"Sors de ta réserve!" est une invitation à explorer la richesse du territoire. Venez observer les ammonites, les ichthyosaures et autres plésiosaures.

☎ 04 92 74 09 59

www.museeprehistoire.com/accueil



©MPCV

Du vendredi 19/09 au mercredi 31/12/25

Gréoux-les-Bains

> Exposition en plein air, un héritage en renaissance -
Château des Templiers

🕒 Exposition permanente En plein air.

📍 Château des Templiers, Chemin des Hospitaliers

€ Gratuit.

Venez découvrir une exposition en plein air retraçant l'histoire de ce bâtiment historique à travers 13 panneaux explicatifs sur le parvis du château.

☎ 04 92 74 61 02

www.paysdemanosque.com/



Du samedi 11/10 au dimanche 2/11/25

Gréoux-les-Bains

> Les expos du château 2025
- octobre

🕒 De 15h00 à 18h00 📍 Salle des Gardes, Château des Templiers

€ Accès libre.

Cat Blancard, Corinne Baty, Prisca Laperriere

☎ 04 92 78 01 08

www.greoux-les-bains.com/



©catblancard

Du vendredi 24/10 au lundi 15/12/25

Quinson

> Exposition-dossiers "Echos du bronze"

🕒 voir les horaires du Musée 📍 Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon,

€ Du 24/10 au 15/12/2025. Du 01/02 au 15/12/2026. Tarif unique pour le musée et exposition temporaire. Le Musée de Préhistoire présente sa nouvelle exposition-dossiers : "Echos du Bronze". Découvrez ces focus spécifiques, intégrés à l'exposition permanente, qui mettent en lumière les richesses de la période de l'âge du Bronze.

☎ 04 92 74 09 59

www.museeprehistoire.com/accueil



©MPCV

Du mardi 4 au samedi 22/11/25

Gréoux-les-Bains

> Exposition Gréoux Photo Club

📍 Médiathèque Lucien Jacques, 199 avenue du Verdon

€ Gratuit.

Voyagez avec le Gréoux Photo Club, un collectif d'une vingtaine de photographes qui vous présentent leurs plus belles œuvres sur le thème de la couleur en image.

Vernissage le 4 novembre à 17h.

☎ 04 92 70 48 20

<https://mediatheques.dlva.fr/mediatheque-greoux-les-bains.aspx>



©greouxphotoclub

MUSÉES

Du mercredi 1/10 au lundi 15/12/25

Quinson

> Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon (M)

⌚ 10h-18h lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche., Fermeture hebdomadaire le mardi sauf vacances

scolaires de la zone B. Dernière entrée à 17h 📍 Route de Montmeyan

€ Tarif réduit : 6 € (Tarif Passeport des musées, CNAS, adhérents MGEN (sur présentation de justificatif)) - Enfant : (6-17 ans) : 6 € Réservation obligatoire pour les activités

Un musée qui raconte l'histoire de l'Homme en Provence. Conçu par l'architecte Norman Foster, le musée de Préhistoire des gorges du Verdon présente au public des objets archéologiques provenant d'environ 60 sites de la Haute-Provence et du Verdon.

☎ 04 92 74 09 59

www.museeprehistoire.com/accueil



©DR MGV

DÉCOUVERTES

Toute l'année

Puimoisson

> Balade à pied : Si l'on contait les moutons ? (sur inscription)

⌚ Prestations possibles tout au long de l'année sur demande pour groupe de 6 personnes et plus 📍 RV espace co-voiturage à l'entrée du village de Puimoisson lorsqu'on arrive de Riez (à proximité du tri sélectif), Après inscription, RV à l'entrée du village puis covoiturage jusqu'au lieu de départ de la balade.

€ Adulte : 8 / 18 € (Au dessus de 16 ans - Prix en fonction de la formule choisie pour la sortie, avec ou sans pique-nique de produits régionaux.) - Enfant : 6 / 10 € (Moins de 12 ans - Prix en fonction de la formule choisie pour la sortie, avec ou sans pique-nique de produits régionaux) - Adolescent : 6 / 15 € (Moins de 16 ans - Prix en fonction de la formule choisie pour la sortie, avec ou sans pique-nique de produits régionaux)

Une balade contée, légendes de berger, de chèvres extraordinaires, de pierres ou d'arbres qui parlent.

☎ 06 74 49 48 09

www.genevieve-guide-provence-verdon.fr



©Genevieve de Boisselin

Riez

> 2000 ans à Riez, des romains au lavandin

⌚ Prestations possibles tout au long de l'année sur demande pour groupe de 6



©C. de Boisselin

personnes et plus 📍 Riez, le point de RV sera indiqué lors de l'inscription.

€ Adulte : 8 / 20 € (Pour des sorties simples de 2h en moyenne : 8€ Pour la version gourmande avec pique-nique de produits régionaux : 20€) - Enfant : 6 / 12 € (Pour des sorties simples de 2h en moyenne : 6 € Pour la version gourmande avec pique-nique de produits régionaux : Enfants jusqu'à 12 ans : 12€) - Adolescent : 6 / 15 € (Pour des sorties simples de 2h en moyenne : 6 € Pour la version gourmande avec pique-nique de produits régionaux : 12/16 ans : 15€)

Une balade au départ de la ville de Riez au pied de la colline que l'on gravit avant d'accéder à la chapelle saint Maxime puis d'effectuer un petit tour sur le plateau entre lavandins et truffières. Cette sortie peut aussi s'effectuer en version gourmande

☎ 06 74 49 48 09

www.genevieve-guide-provence-verdon.fr

Du lundi 18/08 au jeudi 18/12/25

Gréoux-les-Bains

> Atelier de fabrication de bougies (M)

⌚ 14h30-16h et 16h30-18h tous les jours, Pour les créneaux des mardis et jeudis, réservation à l'office de tourisme : 04 92

78 01 08 📍 Atelier Coeur de Cigale, 124 Impasse de la Gamatte,

€ Tarif unique : 30 €

Fabriquez votre bougie parfumée!

Atelier artisanal de fabrication de bougies ou objets en cires végétales 100% naturelles. Découvrez la composition d'une bougie.

Cœur de Cigale, une marque de passion et de plaisir.

☎ 06 61 38 01 16

www.coeurdecigale.com



©CDC

