

ça bouge dans le Verdon

Du 6/12/25 au 12/12/25



FOCUS

DU 6 AU 7/12/25

Gréoux-les-Bains

Festival du Jeu



10h à 19h

LUDODCARO    Ludodcaro        

10h à 19h samedi, dimanche.  Salle Giono et Salle Morucci,  Gratuit.

Le Festival du Jeu de Gréoux-les-Bains revient pour une 2^e édition les samedi 6 et dimanche 7 décembre 2025 au Centre de Congrès L'Étoile. Pendant deux jours, les visiteurs pourront découvrir plus de 250 jeux sur plus de 1000 m² d'espace. Ouvert à tous.

<https://sites.google.com/view/festivaldejeux/accueil>

Du samedi 1/03 au mercredi 24/12/25

Gréoux-les-Bains

> Coeur de Cigale : Visite guidée

 124 impasse de la Gamatte

 Gratuit.

Bougies parfumées artisanales à la cire végétale 100% naturelle : parfumées, décoratives, personnalisables. Parfums d'ambiance, brumes d'oreiller, sachets de lavande. Visite gratuite.

 06 61 38 01 16



©Coeur de Cigale

Du mardi 4/03 au mardi 23/12/25

Gréoux-les-Bains

> Thés dansants, musette et toutes danses



©DR OTC

 14h30-18h30 mardi, vendredi.

 Résidence ODALYS, La Licorne, 14 chemin des Riayes

 Plein tarif : 12 € (consommation de gourmandises comprises) L'Association "Au temps de la Belle Epoque" organise thés dansants, musette et toutes danses avec musiciens et instruments.

 06 85 74 21 16

Du vendredi 5/09 au mardi 23/12/25

Gréoux-les-Bains

> Visites guidées de La Vinaigrerie de Haute Provence



 11h-12h et 16h-17h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi.

 Gréoux les Bains, 5 place des aires 04800 Gréoux-les-Bains

 Adulte : 4.5 € -

Au cœur de notre atelier, nous élaborons avec passion et savoir-faire des vinaigres d'exception, inspirés par les richesses naturelles de notre terroir provençal.

 04 92 74 51 10

6 bureaux d'accueil pour vous accueillir, vous renseigner, vous conseiller dans l'organisation de votre séjour ou de vos vacances.



Gréoux-les-Bains - Tél : 04.92.78.01.08

Quinson - Tél : 04.92.74.01.12

Manosque - Tél : 04.92.72.16.00

Riez - Tél : 04.92.77.99.09

Oraison - Tél : 04.92.78.60.80

Valensole - Tél : 04.92.74.90.02

Agenda

Du mercredi 3 au samedi 20/12/25

Gréoux-les-Bains

> En attendant Noël : des lectures tous les mercredis et samedis de décembre

⌚ 17h-17h30 mercredi, samedi.

📍 Médiathèque Lucien Jacques, 199 avenue du Verdon

GRATUIT.

Pour célébrer les fêtes de fin d'année, lectures de contes à 17h chaque mercredi et samedi du mois de décembre.

Entrée libre

📞 04 92 70 48 20

<https://mediatheques.dlva.fr/mediatheque-greoux-les-bains.aspx>



©stock

Samedi 6 décembre

Esparron-de-Verdon

> Marché de Noël

⌚ 11h-20h📍 Salle polyvalente, Corniche des Aires

GRATUIT.

Marché de Noël/Cirque/Passage du Père Noël/Feu d'artifice/Buvette

📞 06 64 46 09 09

www.facebook.com/people/Tcap-Esparron-de-Verdon/100090268126507/



©Tcap

> Feu d'artifice

⌚ 18h-19h📍 Port Esparron de Verdon, Rue de la Barque,

GRATUIT.

Durant le marché de Noël (11h/20h) Feu d'artifice à 18h sur le lac.

📞 04 92 77 12 23



©DR Marie Esparron

Gréoux-les-Bains

> Histoires du 1er

⌚ 10h30📍 Médiathèque Lucien Jacques, 199 avenue du Verdon

GRATUIT.

Venez écouter des histoires en famille. Entrée libre

📞 04 92 70 48 20

<https://mediatheques.dlva.fr/mediatheque-greoux-les-bains.aspx>



©pixabay

Puimoisson

> Marché de Noël

⌚ 9h30-17h30📍 Place St Eloi

GRATUIT.

Venez flâner devant les stands de 40 exposants à l'occasion du marché de Noël



©DR Comité des fêtes de Puimoisson

Riez

> Visite inédite de Riez "La vie des quartiers de Riez au fil du temps"

⌚ 10h-12h📍 Rendez-vous Place de la Mairie

GRATUIT.

Pour fêter leurs 50 ans les Amis du Vieux Riez proposent une visite inédite de Riez "La vie des quartiers de Riez au fil du temps" animée par Geneviève Vallart-de Boisgelin, guide de Pays. visite gratuite. Rendez-vous place de la Mairie.



©droits de l'association

> On fête les 50 ans des Amis du Vieux Riez : lectures et musique

⌚ 16h30-17h30📍 Salon Mirabeau 1er étage de la Mairie -Place de la Mairie

GRATUIT.

Pour leur 50 ans les Amis du Vieux Riez proposent des lectures à voix haute extraites de leur dernier livre "Histoire(s) de Riez vue(s) par Maxime Amiel avec intermèdes musicaux à la guitare. entrée libre selon disponibilités.



©droits de l'association

Vinon-sur-Verdon

> Marché de Noël à Vinon-sur-Verdon

⌚ 10h-17h30📍 Esplanade Yves Guis

GRATUIT. Entrée sur le marché et animations gratuites. Boissons et petite restauration, ainsi qu'achats auprès des stands payants. Venez célébrer l'esprit de Noël, flâner et partager un moment magique en famille ou entre amis.

📞 06 32 29 48 93



©Estelle Seye

> Rencontre littéraire

⌚ 10h-12h📍 Médiathèque Joseph Piégay, 75 chemin des lilas

GRATUIT.

Nous accueillons l'auteure nouvellement primée par le prix des lecteurs du Var, Sophie De Baere, à la médiathèque Joseph Piégay de Vinon sur Verdon pour son quatrième livre "Le secret des mères" paru en 2025 chez Lattès.

📞 04 92 74 10 54 - 04 92 76 62 26 - 04 92 70 59 40 - 04 92 70 38 81 - 04 92 78 39 38 - 04 92 77 34 80 - 04 92 73 31 03 - 04 92 78 70 82 - 04 92 82 21 90

<https://mediatheques.dlva.fr/>



©DR DLVA

Agenda

Du samedi 6 au dimanche 7/12/25

Gréoux-les-Bains

> Marché de Noël du Casino de Gréoux Les Bains

⌚ 10h-18h samedi, dimanche.📍 Casino de Gréoux les Bains,

€ Gratuit.

Le marché de Noël s'installe au Casino de Gréoux Les Bains

📞 04 92 78 00 00

<https://casino-greoux.partouche.com/>



©Studio Partouche

Dimanche 7 décembre

Riez

> Stage de Self-défense et de la gestion des conflits

⌚ 10h-12h📍 Gymnase du collège de Riez, 5 Rue Hilarion Bourret, 04500 Riez

€ Plein tarif : 10 € (Adultes non adhérent) - Tarif réduit : 5 € (Adulte adhérent)

Stage de self-défense et de la gestion des conflits organisé par l'association Bodo 04.

Ouvert sur inscription 5 € pour adhérent du club et 10 € pour les autres.

📞 06 81 82 00 35



©DR Bodo 04

> Visite inédite de Riez "La vie des quartiers de Riez au fil du temps"

⌚ 15h-17h📍 Rendez-vous Place de la Mairie

€ Gratuit.

Pour fêter leurs 50 ans les Amis du Vieux Riez proposent une visite inédite de Riez "La vie des quartiers de Riez au fil du temps" animée par Geneviève Vallart-de Boisgelin, guide de Pays. Visite gratuite. Rendez-vous place de la Mairie.



©droits de l'association

Mardi 9 décembre

Allemagne-en-Provence

> Atelier hebdo Qi Gong/ Tai Chi

⌚ 8h30-9h45📍 salle polyvalente

€ Plein tarif : € (10 €)

Découvrez les ateliers de Qi Gong & Tai Chi : mouvements doux, respiration et énergie vitale pour réduire le stress, renforcer l'équilibre et cultiver la sérénité. Ouverts à tous, débutants bienvenus !

📞 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemagneenprovence/>



©JC

Riez

> Atelier collectif pour les aidants - la prévention des chutes à domicile

⌚ 14h-16h📍 Salle des Associations, 1 place de la mairie

€ Gratuit. Sur inscription.

Atelier collectif pour les aidants concernant la prévention des chutes à domicile.

📞 04 92 77 70 30



©DR Mission de santé Riez

Mercredi 10 décembre

Allemagne-en-Provence

> Atelier Hebdo de Méditation

⌚ 8h15-9h30📍 TAO ATTITUDE 146 RUE FELIX ARNOUX

€ Plein tarif : € (10 €)

Ateliers de Méditation : Une Rencontre avec Soi. Vous sentez-vous déconnecté de vos rythmes et de vos émotions ? Nos ateliers de méditation, enracinés dans la tradition taoïste, vous offrent un chemin pour renouer avec ces aspects essentiels de votre être

📞 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemagneenprovence/>



©JC

Riez

> Jeux de société

⌚ 14h-15h30📍 Médiathèque Alphonse Rabbe, Allées Louis Gardiol

€ Gratuit.

Venez découvrir ou redécouvrir des jeux de société !

Accès libre et gratuit

📞 04 92 70 59 40

<https://mediatheques.dlva.fr/Default/accueil.aspx>



©Libre droit Phatay

Vinon-sur-Verdon

> Toc, toc, toc, c'est l'hiver !

⌚ 10h30-11h30 pour enfant de 1 à 7 ans.

📍 Médiathèque Intercommunale Joseph Piégay, 75 Chemin des Lilas

€ Gratuit.

L'hiver déjà ? M'y attendais pas ! C'est l'heure du grand repos. Celui où on reste au chaud. Lové dans sa coquille, caché dans son cocon... Mais avant de se blottir, pourquoi ne pas faire la fête pour dire bonjour à l'hiver et au revoir à ses amis ?

📞 06 74 74 99 09

<https://mediatheques.dlva.fr/>



©photo fournie par la compagnie

Agenda

Jeudi 11 décembre

Allemagne-en-Provence

> Atelier hebdo Qi Gong/ Taï Chi

⌚ 17h30-18h45📍 salle polyvalente

€ Plein tarif: € (10 €)

Découvrez les ateliers de Qi Gong & Tai Chi : mouvements doux, respiration et énergie vitale pour réduire le stress, renforcer l'équilibre et cultiver la sérénité. Ouverts à tous, débutants bienvenus !

📞 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemagneenprovence/>



©C

Gréoux-les-Bains

> Les Bébés lecteurs

⌚ 9h30📍 Médiathèque Lucien Jacques, 199 avenue du Verdon

€ Gratuit. 🚪 À partir de 3 mois

Vous gardez des enfants entre 0 et 3 ans et vous êtes libre le jeudi matin ? Rejoignez-nous pour un moment tout doux.

Entrée libre

📞 04 92 70 48 20

<https://mediatheques.dlva.fr/mediatheque-greoux-les-bains.aspx>



©stock

> Atelier de sophrologie

⌚ 16h-17h "La confiance en soi"📍 148 chemin du Hameau du plan

€ Tarif unique : 10 €

L'association du Souffle au Coeur propose des séances collectives de sophrologie animées par Frédérique, sophrologue diplômée.

📞 06 74 75 61 26

www.du-souffle-au-coeur.fr/accueil



©DR

Vendredi 12 décembre

Gréoux-les-Bains

> Club des lecteurs : des livres à offrir

⌚ 17h📍 Médiathèque Lucien Jacques, 199 avenue du Verdon

€ Gratuit.

Le club des lecteurs se fait lutin et confectionne des idées cadeaux avec ses coups de cœur de l'année. Une liste pour autant de lecteurs qu'il y a de goûts, parce que la lecture ça se partage !

📞 04 92 70 48 20

<https://mediatheques.dlva.fr/mediatheque-greoux-les-bains.aspx>



©stock

Roumoules

> Marché de Noël

⌚ 14h Feux d'artifice à 19h.📍 Place de la République

€ Gratuit.

Marché de Noël artisanal

Exceptionnel : feux d'artifice offert par la municipalité à 19h.



©DR Comité des fêtes de Roumoules



6 bureaux d'accueil pour vous accueillir, vous renseigner, vous conseiller dans l'organisation de votre séjour ou de vos vacances.

Gréoux-les-Bains - Tél : 04.92.78.01.08

Quinson - Tél : 04.92.74.01.12

Manosque - Tél : 04.92.72.16.00

Riez - Tél : 04.92.77.99.09

Oraison - Tél : 04.92.78.60.80

Valensole - Tél : 04.92.74.90.02

EXPOSITIONS

Toute l'année

Gréoux-les-Bains

> Gréoux d'autrefois, Gréoux-les-Bains d'aujourd'hui

📍 Le village

€ Gratuit.

Voyage à travers le passé de la ville grâce à une succession de grandes cartes postales anciennes, datées du début du XXème siècle. Un guide papier est disponible gratuitement à l'Office de Tourisme.



©festigeaux

📞 04 92 78 01 08

www.greoux-les-bains.com/

Du samedi 1/02 au lundi 15/12/25

Quinson

> Exposition Temporaire "Sors de ta Réserve"

⌚ voir les horaires du Musée📍 Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon,

€ Tarif unique pour le musée et exposition temporaire.

A l'occasion de ses 40 ans, la Réserve Naturelle géologique de Haute-Provence se livre sans réserve !



©MPCV

"Sors de ta réserve!" est une invitation à explorer la richesse du territoire. Venez observer les ammonites, les ichthyosaures et autres plésiosaures.

📞 04 92 74 09 59

www.museeprehistoire.com/accueil

Du vendredi 19/09 au mercredi 31/12/25

Gréoux-les-Bains

> Exposition en plein air, un héritage en renaissance - Château des Templiers

⌚ Exposition permanente En plein air.

📍 Château des Templiers, Chemin des Hospitaliers

€ Gratuit.

Venez découvrir une exposition en plein air retracant l'histoire de ce bâtiment historique à travers 13 panneaux explicatifs sur le parvis du château.



©DR

📞 04 92 74 61 02

www.paysdemanosque.com/

Agenda

Du vendredi 24/10 au lundi 15/12/25

Quinson

> Exposition-dossiers "Echos du bronze"

⌚ voir les horaires du Musée  Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon,

⌚ Du 24/10 au 15/12/2025. Du 01/02 au 15/12/2026. Tarif unique pour le musée et exposition temporaire. Le Musée de Préhistoire présente sa nouvelle exposition-dossiers : "Echos du Bronze". Découvrez ces focus spécifiques, intégrés à l'exposition permanente, qui mettent en lumière les richesses de la période de l'âge du Bronze.

📞 04 92 74 09 59
www.museeprehistoire.com/accueil



©DR

Du samedi 6/12/25 au lundi 2/02/26

Puimoisson

> La crèche aux mille santons

⌚ le samedi, le dimanche. Ouvert le 06 décembre toute la journée - A partir du 07 décembre tous les week-end de 15h à 17h ou sur rendez-vous  Eglise Saint Michel - Place Saint Eloi

⌚ Gratuit.

La crèche aux 1000 santons revient illuminer l'église Saint-Michel.

📞 06 73 11 21 67



©DR Horizon et Comité des fêtes

Du mardi 9/12/25 au samedi 17/01/26

Gréoux-les-Bains

> Mon Arbre, exposition de photographies

⌚ 9h-18h mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi.  Médiathèque Lucien Jacques, 199 avenue du Verdon

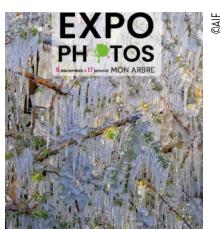
⌚ Gratuit.

L'émotion de la racine à la canopée.

Chaque photo raconte une histoire : celle de l'arbre qui émeut, impressionne ou qui surprend. Elle vous invite à cheminer dans des univers variés et pleins de sensibilité.

Entrée libre

📞 04 92 70 48 20



©GAF

MUSÉES

Du mercredi 1/10 au lundi 15/12/25

Quinson

> Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon 

⌚ 10h-18h lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche. Fermé le mardi sauf vacances scolaires de la zone B. Dernière entrée à 17h  Route de Montmeyan



©DR MRCV

⌚ Tarif réduit : 6€ (Tarif Passeport des musées, CNAS, adhérents MGEN (sur présentation de justificatif) - Enfant : (6-17 ans) : 6€ Réservation obligatoire pour les activités

Un musée qui raconte l'histoire de l'Homme en Provence. Conçu par l'architecte Norman Foster, le musée de Préhistoire des gorges du Verdon présente au public des objets archéologiques provenant d'environ 60 sites de la Haute-Provence et du Verdon.

📞 04 92 74 09 59
www.museeprehistoire.com/accueil

DÉCOUVERTES

Toute l'année

Puimoisson

> Balade à pied : Si l'on contactait les moutons ? (sur inscription)

⌚ Prestations possibles tout au long de l'année sur demande pour groupe de 6 personnes et plus  RV espace co-voiturage à l'entrée du village de Puimoisson lorsqu'on arrive de Riez (à proximité du tri sélectif). Après inscription, RV à l'entrée du village puis covoiturage jusqu'au lieu de départ de la balade.



©Geneviève de bogelin

⌚ Adulte : 8 / 18€ (Au dessus de 16 ans - Prix en fonction de la formule choisie pour la sortie, avec ou sans pique-nique de produits régionaux.) - Enfant : 6 / 10€ (Moins de 12 ans - Prix en fonction de la formule choisie pour la sortie, avec ou sans pique-nique de produits régionaux) - Adolescent : 6 / 15€ (Moins de 16 ans - Prix en fonction de la formule choisie pour la sortie, avec ou sans pique-nique de produits régionaux)

Une balade contée, légendes de berger, de chèvres extraordinaires, de pierres ou d'arbres qui parlent.

📞 06 74 49 48 09
www.genevieve-guide-provence-verdon.fr

Riez

> 2000 ans à Riez, des romains au lavandin

⌚ Prestations possibles tout au long de l'année sur demande pour groupe de 6



©C. de Bogelin

personnes et plus  Riez, le point de RV sera indiqué lors de l'inscription.

€ Adulte : 8 / 20 € (Pour des sorties simples de 2h en moyenne : 8€ Pour la version gourmande avec pique-nique de produits régionaux : 20€) - Enfant : 6 / 12 € (Pour des sorties simples de 2h en moyenne : 6 € Pour la version gourmande avec pique-nique de produits régionaux : Enfants jusqu'à 12 ans : 12€) - Adolescent : 6 / 15 € (Pour des sorties simples de 2h en moyenne : 6 € Pour la version gourmande avec pique-nique de produits régionaux : 12/16 ans : 15€)

Une balade au départ de la ville de Riez au pied de la colline que l'on gravit avant d'accéder à la chapelle saint Maxime puis d'effectuer un petit tour sur le plateau entre lavandins et truffières. Cette sortie peut aussi s'effectuer en version gourmande

 06 74 49 48 09
www.genevieve-guide-provence-verdon.fr

Du lundi 18/08 au jeudi 18/12/25

Gréoux-les-Bains

> Atelier de fabrication de bougies 

⌚ 14h30-16h et 16h30-18h tous les jours,
Pour les créneaux des mardis et jeudis,
réservation à l'office de tourisme : 04 92
78 01 08  Atelier Coeur de Cigale, 124
Impasse de la Gamatte,

€ Tarif unique : 30 €

Fabriquez votre bougie parfumée!
Atelier artisanal de fabrication de bougies ou objets en cires végétales 100% naturelles. Découvrez la composition d'une bougie.

Cœur de Cigale, une marque de passion et de plaisir.

 06 61 38 01 16
www.coeurdecigale.com



©CDC