

ça bouge dans le Verdon

Du 24/01/26 au 6/02/26



FOCUS

DU 6/12/25 AU 2/02/26

Puimoisson

La crèche aux mille santons



2025 PUIMOISSON 2026
04410
La Crèche
aux Mille Santons
Eglise
St Michel
A VISITER
du 6 décembre au 2 février
les week-ends de 15h à 17h
Associations Horizon et Comité des fêtes

ou sur rdv 0673112167

⌚ Ouvert le 06 décembre toute la journée - A partir du 07 décembre tous les week-end de 15h à 17h ou sur rendez-vous
📍 Eglise Saint Michel - Place Saint Eloi
💰 Gratuit.
La crèche aux 1000 santons revient illuminer l'église Saint-Michel.
📞 06 73 11 21 67

Samedi 24 janvier

Vinon-sur-Verdon

> **Lectures d'extraits littéraires (dans le cadre des Nuits de la lecture 2026)**

📍 Médiathèque Intercommunale Joseph Piégay, 75 Chemin des Lilas

💰 Gratuit.

Les bibliothécaires liront des textes littéraires sur les villes et les campagnes avec, en arrière-plan, des clichés de photographes célèbres.

📞 04 92 70 59 40

<https://mediatheques.dlva.fr/>



©DR Centre National du Livre

Lundi 26 janvier

Gréoux-les-Bains

> **Cours collectif de Sophrologie**

⌚ 18h-19h Prendre soin de soi📍 148 chemin du hameau du plan

💰 Tarif unique : 10 €

Séances collectives de sophrologie guidées par Frédérique, sophrologue diplômée.

📞 06 74 75 61 26

www.du-souffle-au-coeur.fr/accueil



©DR

Mardi 27 janvier

Allemagne-en-Provence

> **Atelier hebdo Qi Gong / Taï Chi**

⌚ 8h30-9h45📍 salle polyvalente

💰 Plein tarif : € (10 €)

Découvrez les ateliers de Qi Gong & Tai Chi : mouvements doux, respiration et énergie vitale pour réduire le stress, renforcer l'équilibre et cultiver la sérénité. Ouverts à tous, débutants bienvenus !

📞 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemagneenprovence/>



©G

Agenda

Mercredi 28 janvier

Allemagne-en-Provence

> Atelier Hebdo de Méditation

⌚ 8h15-9h30📍 TAO ATTITUDE 146 RUE FELIX ARNOUX

€ Plein tarif : € (10 €)

Ateliers de Méditation : Une Rencontre avec Soi. Vous sentez-vous déconnecté de vos rythmes et de vos émotions ? Nos ateliers de méditation, enracinés dans la tradition taoïste, vous offrent un chemin pour renouer avec ces aspects essentiels de votre être

📞 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemagneenprovence/>



©C

Jeudi 29 janvier

Allemagne-en-Provence

> Atelier hebdo Qi Gong/ Tai Chi

⌚ 17h30-18h45📍 salle polyvalente

€ Plein tarif : € (10 €)

Découvrez les ateliers de Qi Gong & Tai Chi : mouvements doux, respiration et énergie vitale pour réduire le stress, renforcer l'équilibre et cultiver la sérénité. Ouverts à tous, débutants bienvenus !

📞 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemagneenprovence/>



©C

Samedi 31 janvier

Riez

> Soirée théâtre à Riez

⌚ 18h📍 Salle Magliano Alfieri Riez

€

La Cie Et Pourquoi pas ? présente Notre princesse au petit pois, une adaptation du conte d' Andersen par Edouard Signolet.

📞 06 12 97 50 89



©DR Cie Et Pourquoi pas

Lundi 2 février

Gréoux-les-Bains

> Cours collectif de Sophrologie

⌚ 18h-19h Gestion de la douleur📍 148 chemin du hameau du plan

€ Tarif unique : 10 €

Séances collectives de Sophrologie guidées par Frédérique, sophrologue diplômée.

📞 06 74 75 61 26

www.du-souffle-au-coeur.fr/accueil



©R

Mardi 3 février

Allemagne-en-Provence

> Atelier hebdo Qi Gong/ Tai Chi

⌚ 8h30-9h45📍 salle polyvalente

€ Plein tarif : € (10 €)

Découvrez les ateliers de Qi Gong & Tai Chi : mouvements doux, respiration et énergie vitale pour réduire le stress, renforcer l'équilibre et cultiver la sérénité. Ouverts à tous, débutants bienvenus !

📞 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemagneenprovence/>



©C

Mercredi 4 février

Allemagne-en-Provence

> Atelier Hebdo de Méditation

⌚ 8h15-9h30📍 TAO ATTITUDE 146 RUE FELIX ARNOUX

€ Plein tarif : € (10 €)

Ateliers de Méditation : Une Rencontre avec Soi. Vous sentez-vous déconnecté de vos rythmes et de vos émotions ? Nos ateliers de méditation, enracinés dans la tradition taoïste, vous offrent un chemin pour renouer avec ces aspects essentiels de votre être

📞 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemagneenprovence/>



©C

Jeudi 5 février

Allemagne-en-Provence

> Atelier hebdo Qi Gong/ Tai Chi

⌚ 17h30-18h45📍 salle polyvalente

€ Plein tarif : € (10 €)

Découvrez les ateliers de Qi Gong & Tai Chi : mouvements doux, respiration et énergie vitale pour réduire le stress, renforcer l'équilibre et cultiver la sérénité. Ouverts à tous, débutants bienvenus !

📞 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemagneenprovence/>



©C

EXPOSITIONS

Du dimanche 1/02 au mardi 15/12/26

Quinson

> Exposition Temporaire "Sors de ta Réserve"

⌚ voir les horaires du Musée ↗ Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon,

€ Tarif unique pour le musée et exposition temporaire.

A l'occasion de ses 40 ans, la Réserve Naturelle géologique de Haute-Provence se livre sans réserve !



©MPCV

"Sors de ta réserve!" est une invitation à explorer la richesse du territoire. Venez observer les ammonites, les ichthyosaures et autres plésiosaures.

📞 04 92 74 09 59

www.museeprehistoire.com/accueil

> Exposition-dossiers "Echos du bronze"



©MPCV

⌚ voir les horaires du Musée ↗ Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon,

€ Du 24/10 au 15/12/2025. Du 01/02 au 15/12/2026. Tarif unique pour le musée et exposition temporaire. Le Musée de Préhistoire présente sa nouvelle exposition-dossiers : "Échos du Bronze". Découvrez ces focus spécifiques, intégrés à l'exposition permanente, qui mettent en lumière les richesses de la période de l'âge du Bronze.

📞 04 92 74 09 59

www.museeprehistoire.com/accueil

MUSÉES

Du dimanche 1/02 au mardi 31/03/26

Quinson

> Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon 🚻



©DR MPCV

⌚ 10h-18h lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche, Fermeture hebdomadaire le mardi sauf vacances

scolaires de la zone B. Dernière entrée à 17h ↗ Route de Montmeyan

€ Adulte : à partir de 8 € Tarif réduit : 6 € (Tarif Passeport des musées, CNAS, adhérents MGEN (sur présentation de justificatif)) Enfant : à partir de 6 € Etudiant : 6 € Demandeur d'emploi : 6 € Famille nombreuse : 22 € ((2 adultes + 2 enfants) +3 € par enfant supplémentaire) Handicapé : 6 € Groupe adultes : 6 € (A partir de 10 personnes payantes) Groupe enfants : 5 € (A partir de 10 personnes payantes). Gratuit pour les moins de 6 ans, la presse, les accompagnateurs guides. Tarif enfant accordé aux 6-17 ans. Tarif groupe à partir de 10 personnes. Visioguide compris F, D, I, GB, NL Cartes Ambassadeur : 14 € (entrée illimitée pendant 1 an). Réservation obligatoire pour les activités

Un musée qui raconte l'histoire de l'Homme en Provence. Conçu par l'architecte Norman Foster, le musée de Préhistoire des gorges du Verdon présente au public des objets archéologiques provenant d'environ 60 sites de la Haute-Provence et du Verdon.

📞 04 92 74 09 59

www.museeprehistoire.com/accueil