



L'agenda du Pays de Manosque

Du 14/03/26 au 20/03/26



SAMEDI 14 MARS

Valensole

1^{re} Balade sous les amandiers en fleurs

VALENSOLE
Alpes-de-Haute-Provence

Mémoire Vivante de Valensole

samedi
14
mars
2026

1^{re} Balade

Sous les amandiers en fleurs

GRATUIT

Scannez & découvrez le programme

Deux rendez-vous sont proposés : 9h ou 14h à Terraroma (route de Manosque à Valensole) pour une balade poétique, artistique et culturelle sous les amandiers en fleurs.
Participez également au concours photo sur Facebook du 1^{er} au 31 mars 2026

Organisé par L'ASSOCIATION MÉMOIRE VIVANTE DE VALENSOLE ET DE SON PLATEAU
Renseignements au 06 12 13 54 81 Mail : memoire.vivante.valensole@gmail.com
f i memoirevivantedevalensole

ALPES DE HAUTE PROVENCE
REGION
TERRAROMA
TERRITOIRE
PROVENCE
COTE D'AZUR

Conception : ghodrea - ne pas jeter sur la voie publique

🕒 9h-19h 📍 Terraroma,

€ Gratuit.

Reconnu dans le monde entier pour ses champs de lavande, le plateau de Valensole révèle un autre trésor de son patrimoine paysager : les Amandiers en Fleurs

📞 06 12 13 54 81

Du lundi 31/03/25 au mardi 31/03/26

Manosque

> Visite guidée des vergers et jardins de la Thomassine

🕒 Groupe uniquement (plus de 5 personnes) sur réservation Fermé les jours fériés et week-end 📍 La Thomassine, 2298, chemin de La Thomassine,

€ Plein tarif : 6 € (visite guidée incluse) - Tarif réduit : 4 € (12-18 ans, étudiant, chômeur, bénéficiaire du RSA, passeport des musées) visite groupe + 5 personnes sur rendez-vous
Ce site est un véritable écrin de verdure, dans les collines de Manosque, ouvert au public, où sont conservées plus de 400 variétés régionales de fruits.

📞 06 86 49 18 81

www.parcduluberon.fr/lathomassine



© DR PNL - M. Meignan

Du jeudi 1/01 au jeudi 30/04/26

Manosque

> Club de lecture

🕒 18h-19h troisième mardi du mois

📍 Médiathèque d'Herbès, Rue du Mont d'Or

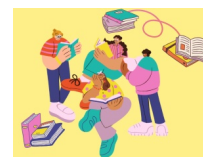
€ Entrée libre.

Echangez autour de vos lectures du moment en toute convivialité !

Entrée libre pour tout le monde, les 3^e mardis du mois à 18h. En partenariat avec les Correspondances de Manosque.

📞 04 92 74 10 54

<https://mediatheques.dlva.fr/>



© Médiathèque DLVA

Du dimanche 1/03 au dimanche 31/05/26

Valensole

> Visite guidée de l'exploitation Distillerie Lavandes Angelvin

🕒 Lundi, Samedi, Vendredi, Jeudi, Mardi et Mercredi 09h-12h et 14h-18h. Dimanche

📍 Lavandes Angelvin, 3970 route de Manosque Campagne Neuve,

€ Gratuit. Visite gratuite.

Nous vous accueillons sur notre exploitation pour une visite guidée commentée sur réservation hors période de distillation à partir de 15 personnes toute l'année. Accueil, explications, projection vidéo. Pour les particuliers, rencontre avec le producteur

📞 04 92 74 80 53

www.lavandes-angelvin.fr



© DR Lavandes angelvin



www.paysdemanosque.com



Du mercredi 4/03 au mercredi 23/12/26

Gréoux-les-Bains

> Thés dansants, musette et toutes danses

⌚ 14h30-18h30 vendredi, mardi

📍 Résidence ODALYS, La Licorne, 14 chemin des Riayes

€ Plein tarif : 12 €

L'Association "Au temps de la Belle Epoque" organise thés dansants, musette et toutes danses avec musiciens et instruments.

📞 06 85 74 21 16



© DR OTC

Du vendredi 6/03 au vendredi 30/10/26

Gréoux-les-Bains

> Visite du moulin à huile de Gréoux

⌚ 15h jeudi 📍 Chemin de la Rivière

€ Gratuit.

Venez visiter le moulin et les différentes machines utilisées pour l'extraction de l'huile.

📞 06 82 08 25 67

www.lemoulindegreoux.fr/



© DR Bruno Bacchi

Samedi 14 mars

Gréoux-les-Bains

> Aragon poète engagé

⌚ 16h 📍 Médiathèque Lucien Jacques, 199 avenue du Verdon

€ Gratuit.

Dans le cadre du Printemps des poètes, la conférencière émérite, Marlène Lebrun, présentera Aragon, poète engagé et chantre de l'amour et de la femme.

Gratuit. Sur réservation (nombre de places limitées)

📞 04 92 70 50 69

<https://mediatheques.dlva.fr/>



© DR Keystone-France

Manosque

> Stage "Taille des oliviers adultes"

⌚ 9h-17h Pause pique-nique de 12h à 13h

📍 La Thomassine, vergers et jardins conservatoires, 2298 chemin de la Thomassine

€ Place limitée - sur inscription Les réservations seront validées uniquement à réception du règlement, à l'ordre du Parc du Luberon, accompagné du bulletin d'inscription complété Maison du Parc, service accueil, 60 place Jean Jaurès 84404 Apt cedex 1 chèque par stage

J'ai un olivier dans mon jardin : comprendre la pousse du rameau d'olivier, les principes de bases et les objectifs de taille, taille de la structure, puis taille d'éclaircie.

Animé par A. Siciliano, conseiller en oléiculture et agriculture durable.

www.parcduluberon.fr/nos-actions/milieux-naturels-et-biodiversite/biodiversite-domestique-r3/initiation-thomassine/



© piviabay

> Ensemble la Rêveuse

⌚ 17h 📍 Auditorium des Observantins

€ Plein tarif : 18 € - Tarif réduit : 5 €

Concert avec Florence Bolton : basse de viole et Benjamin Perrot : théorbe

www.jeuxdanches.com/



© Jeux d'anches

> Lecture musicale de Julien Baudry

⌚ 17h

📍 Médiathèque d'Herbès, Rue du Mont d'Or

€ Gratuit.

Rencontre organisée dans le cadre du Prix des lecteurs DLVAgglo "Une terre, un ailleurs".

Julien Baudry propose une conférence musicale inspirée par les thématiques du roman : La solitude des notes bleues de Katia Dansoko Touré, Éditions JC Lattès.

📞 04 92 74 10 54

<https://mediatheques.dlva.fr/>



© Médiathèque DLVA

Oraison

> Atelier d'écriture : autour de l'oeuvre de Romain Selsis

⌚ 10h-12h 📍 Médiathèque Romain Selsis, Impasse du général Eydoux

€ Gratuit. Réservation obligatoire

L'atelier d'écriture sera animé par Juliette Penblanc qui proposera d'écrire de la poésie en hommage au poète Romain Selsis.

📞 04 92 78 70 82

<https://mediatheques.dlva.fr/>



© DR Médiathèque DLVA

Pierrevert

> Magnificat de J.S. Bach, du baroque mais pas que ...

⌚ 18h-19h15 📍 Eglise Saint Pierre, Vieux village

€ Tarif unique : 12 €

Concert donné par l'ensemble Vox Humus accompagné par Aude Giuliano

(Accordéon) et Cécile Gauthiez (Violoncelle). Concert suivi d'un apéritif de rencontre avec les artistes à la Voûte des Arts

📞 06 58 35 85 12

www.voute-des-arts.fr



© La voute des arts

Saint-Martin-de-Brômes

> Visites guidées gratuites de Saint -Martin de Brômes

⌚ 14h30-16h30 📍 Devant la mairie, Place des résistants républicains

€ Gratuit.

Labellisé "village et cité de caractère", Saint -Martin de Brômes offre un patrimoine exceptionnel que vous aurez plaisir à découvrir. Prévoir une visite de deux heures

📞 06 18 86 31 47



© DR Smidjo mp

Mardi 17 mars

Allemagne-en-Provence

> Atelier hebdo Qi Gong/ Tai Chi

⌚ 8h30-9h45 📍 salle polyvalente

€ Plein tarif : € (10 €)

Découvrez les ateliers de Qi Gong & Tai Chi : mouvements doux, respiration et énergie vitale pour réduire le stress, renforcer l'équilibre et cultiver la sérénité. Ouverts à tous, débutants bienvenus !

☎ 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemaeenprovence/>



© J.C

Gréoux-les-Bains

> Conférence "Les répétitions familiales"

⌚ 17h-18h30 📍 Domaine d'AURABELLE, 456 Les jardins d'Aurabelle

€ Plein tarif : 10 €

Certains évènements se répètent d'une génération à l'autre. Comment l'expliquer, l'éviter et protéger nos descendants de répétitions négatives ?

Catherine, vous présentera sa méthode et ses propositions d'apaisements.

Inscriptions par sms, Co-voiturage.

☎ 06 03 45 63 25



© DR Un pas vers soi

Oraison

> Atelier Smartphone & Tablette : découverte & maîtrise

⌚ 14h-16h 📍 Résidence les Tilleuls, Quartier des Eyrauds

€ Gratuit.

Atelier découverte et maîtrise smartphone et tablette

☎ 06 32 90 90 25



© DR Les tilleuls Par nos soins

> Atelier AFDC Sophrologie

⌚ 14h30 📍 Salle Bruneteau, 4 rue A Giai Miniet

€ Gratuit.

L'AFDC Provence 04, en partenariat avec ASEPT PACA (Association Santé Education et Prévention sur les Territoires), vous propose 5 ateliers de sophrologie GRATUITS

☎ 07 75 73 41 77



© AFDC

Mercredi 18 mars

Allemagne-en-Provence

> Atelier Hebdo de Méditation

⌚ 8h15-9h30 📍 TAO ATTITUDE 146 RUE FELIX ARNOUX

€ Plein tarif : € (10 €)

Ateliers de Méditation : Une Rencontre avec Soi. Vous sentez-vous déconnecté de vos rythmes et de vos émotions ? Nos ateliers de méditation, enracinés dans la tradition taoïste, vous offrent un chemin pour renouer avec ces aspects essentiels de votre être

☎ 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemaeenprovence/>



© J.C

Gréoux-les-Bains

> Les concerts du mercredi - Troubadours Art Ensemble Cansos

⌚ 18h30-20h 📍 Eglise Notre-Dame des Ormeaux

€ Plein tarif : 15 €

par Troubadours art ensemble

☎ 06 87 73 54 74



© EPW

> L'apéro à l'Oustaù - Dégustation des apéritifs locaux

⌚ 19h Sur réservation 📍 L'Oustaù de Greu, 12 avenue des marronniers

€ Tarif unique : 8 €

L'Oustaù de Greu vous propose un moment de convivialité placée sous le signe du terroir et des saveurs de notre département.

Nous vous invitons à venir découvrir une sélection d'apéritifs locaux soigneusement sélectionnés.

☎ 04 92 78 09 68



© DR Oustaù de Greu

Manosque

> Jeux vidéos

⌚ 14h-18h 📍 Médiathèque d'Herbès, Rue du Mont d'Or

€ Gratuit. Sur inscription. 🧑 À partir de 5 ans

Nintendo Switch 2

Viens découvrir les jeux de la Nintendo Switch 2 en famille ou entre amis et passer un moment convivial en jouant aux jeux incontournables Nintendo.

☎ 04 92 74 10 54

<https://mediatheques.dlva.fr/>



© DR Médiathèque DLVA

> Histoire sous les toits : les abeilles !

🕒 16h-17h 📍 Médiathèque d'Herbès, Rue du Mont d'Or

€ Gratuit. 👤 À partir de 3 ans

Les abeilles !

Le rendez-vous régulier des enfants qui aiment écouter des histoires. Des lectures d'albums, de contes et de kamishibai pour découvrir les richesses de la littérature jeunesse. Lectures suivies d'un atelier créatif.

📞 04 92 74 10 54

<https://mediatheques.dlva.fr/>



©DR Médiathèque DLVA

Manosque

> Concert : Amarya

🕒 20h-23h 📍 Théâtre Jean-le-Bleu - petite salle, 1 place de Leinfelden

€ Plein tarif : 10 / 12 € (Prévente/sur place)
- Tarif réduit : 8 / 10 € (Prévente/sur place)

Venez découvrir Amarya, véritable femme orchestre, dans la petite salle du Théâtre Jean-le-Bleu.

📞 04 92 72 19 70

www.mjc-manosque.com/la-programmation/



©DR La Capsule

Jeudi 19 mars

Allemagne-en-Provence

> Atelier hebdo Qi Gong/ Tai Chi

🕒 17h30-18h45 📍 salle polyvalente

€ Plein tarif : € (10 €)

Découvrez les ateliers de Qi Gong & Tai Chi : mouvements doux, respiration et énergie vitale pour réduire le stress, renforcer l'équilibre et cultiver la sérénité. Ouverts à tous, débutants bienvenus !

📞 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemaeenprovence/>



©IC

Gréoux-les-Bains

> BB lecteur

🕒 9h30 📍 Médiathèque Lucien Jacques, 199 avenue du Verdon

€ Gratuit.

Un moment tout doux pour partager des histoires, comptines et chansonnettes, pour les petitous, leurs parents, leur nounou, leur manou, leur papou et leur doudou ! Entrée libre

📞 04 92 70 50 69

<https://mediatheques.dlva.fr/>



©DR Phabry

> Conférence : Le pendule comment et pourquoi ça fonctionne

🕒 17h-18h30 📍 Domaine d'AURABELLE, 456 Les jardins d'Aurabelle

€ Plein tarif : 10 €

Sandrine vous expliquera dans une conférence accompagnée de démonstrations concrètes comment et dans quel but utiliser un pendule. Quel pendule choisir, comment le purifier. Inscription par sms. Covoiturage possible.

📞 07 84 12 84 45



©DR un pas vers soi

Vendredi 20 mars

Manosque

> Performance poétique " Presque comme vous "

🕒 18h30-19h30 📍 Médiathèque d'Herbès, Rue du Mont d'Or

€ Entrée libre.

Un texte d'Alice Carol paru aux Éditions Quiero, interprété par Sadou Czapka et mis en scène par Bernadette Résimont.

📞 04 92 74 10 54

<https://mediatheques.dlva.fr/>



©DR Samuel Audebert

> "La vie secrète des vieux", lecture par Marie Deshons-Manent et Benoît Paredes

🕒 20h30-22h 📍 6 rue de la Brasserie

€ Participation libre. De 1 à 30 euros. Prix libre et conscient.

Faire face au vieillissement, c'est aussi affronter le regard social et observer son corps usé qui altère jour après jour l'autonomie. Et pourtant, l'amour demeure. Et plus encore, le désir qui s'accompagne d'une sexualité revisitée.

📞 07 68 57 56 11

www.boucheaoreillesmanosque.org



©Gibao

EXPOSITIONS

Toute l'année

Gréoux-les-Bains

> Gréoux d'autrefois, Gréoux-les-Bains d'aujourd'hui

📍 Le village

€ Gratuit.

Voyage à travers le passé du village grâce à une succession de grandes cartes postales anciennes, datées du début du XXème siècle.

📞 04 92 78 01 08

www.greoux-les-bains.com/



©festgreoux

Du dimanche 1/02 au mardi 15/12/26

Quinson

> Exposition Temporaire "Sors de ta Réserve"

🕒 voir les horaires du Musée 📍 Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon,

€ Tarif unique pour le musée et exposition temporaire.

A l'occasion de ses 40 ans, la Réserve Naturelle géologique de Haute-Provence se livre sans réserve !

"Sors de ta réserve!" est une invitation à explorer la richesse du territoire. Venez observer les ammonites, les ichthyosaures et autres plésiosaures.

📞 04 92 74 09 59

www.museeprehistoire.com/accueil



©MPCV

> Exposition-dossiers "Echos du bronze"

🕒 voir les horaires du Musée 📍 Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon,

€ Du 24/10 au 15/12/2025. Du 01/02 au 15/12/2026. Tarif unique pour le musée et exposition temporaire. Le Musée de Préhistoire présente sa nouvelle exposition-dossiers : "Echos du Bronze". Découvrez ces focus spécifiques, intégrés à l'exposition permanente, qui mettent en lumière les richesses de la période de l'âge du Bronze.

📞 04 92 74 09 59

www.museeprehistoire.com/accueil



©MPCV

Du dimanche 1 au mardi 31/03/26

Manosque

> Exposition Les Trésors Cachés de Manosque

🕒 Samedi, Vendredi, Jeudi, Mardi et Mercredi 14h-17h et 09h30-12h30 📍 15, place de l'Hôtel de Ville

€ Entrée libre.

Exposition temporaire dédiée à l'Histoire et au patrimoine de la ville. Une invitation inédite à lever le voile sur des fragments oubliés ou méconnus de l'identité manosquine.

📞 04 92 72 16 00

www.paysdemanosque.com/



©OTC Pays de Manosque

Du lundi 2/03 au samedi 4/04/26

Oraison

> Exposition : Nouveaux regards sur la poésie de Romain Selsis

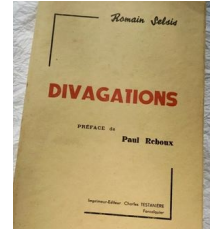
📍 Médiathèque Romain Selsis, Impasse du Général Eydoux

€ Accès libre.

Afin de célébrer les 70 ans de la mort du poète Romain Selsis, les élèves de la classe Ulis du collège d'Oraison ont revisité certains de ses poèmes. La visite se fait aux horaires d'ouverture de la médiathèque.

📞 04 92 78 70 82

<https://mediatheques.dlva.fr/>



©DR Médiathèque DLVA

Du mardi 3 au samedi 28/03/26

Vinon-sur-Verdon

> Exposition : Les femmes dans la littérature

🕒 aux heures d'ouverture de la médiathèque 📍 Médiathèque intercommunale Joseph Piégay, 75 chemin des Lilas

€ Entrée libre.

Un véritable voyage littéraire parmi les femmes illustres qui ont marqué notre histoire : les exploratrices, les engagées, les sensuelles, les contemporaines

📞 04 92 70 59 40

<https://mediatheques.dlva.fr/Default/accueil.aspx>



©Médiathèque DLVA

Du samedi 7 au dimanche 29/03/26

Gréoux-les-Bains

> Les Expos du Château - mars

🕒 15h-18h sauf lundi, mardi 📍 Château dit "des Templiers"

€ Accès libre.

Régine de Bastiani explore une pensée « liquide » via une peinture fluide et instinctive laissant place au hasard.

Jacqueline Tarchala, riche d'un parcours académique, évolue du figuratif vers une expression libre centrée sur le portrait coloré.

📞 04 92 78 01 08

www.greoux-les-bains.com/



MUSÉES

Du jeudi 1/01 au mardi 31/03/26

Manosque

> Centre Jean Giono

🕒 14h-18h sauf dimanche, lundi, Dernières entrées conseillées à 17h15 pour une meilleure visite. Fermé 1er janvier, lundi de pâques, jeudi de l'ascension, lundi de pentecôte, 1er mai, 8 mai, 14

juillet, 15 août, 1er novembre, 11 novembre, 25 décembre 📍 3, Boulevard Elemir Bourges

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 € (Demandeurs d'emplois, bénéficiaires des minima sociaux, moins de 18 ans, étudiants, apprentis de moins de 26 ans, groupe de 7 personnes minimum, détenteurs d'un passeport des musées des Alpes de Haute Provence en cours de validité)

Le Centre Jean Giono, regroupe un espace d'exposition et un centre de documentation à l'intérieur de l'Hôtel Raffin, situé non loin de la Porte Saunerie, et Le Paradis, la maison et les jardins de l'écrivain, situés au pied du Mont d'Or.

☎ 04 92 70 54 54

<http://centrejeangiono.com/>



©DR Centre Jean Giono

Toute l'année

Sainte-Tulle

> Musée 3 M

🕒 9h-19h tous les jours, Ouvert tous les jours sur RDV 📍 Avenue Marcel Paul

€ Gratuit. Entrée gratuite mais si vous souhaitez faire un don, vous trouverez une petite tirelire rose sur le comptoir.

Musée Moto, Mode, Militaire

Motos civiles de 1900 à 1970, motos

militaires de 14-18 et de 39-45 avec des uniformes et accessoires.

Objets anciens sur la mode, robes chapeaux et chaussures ainsi que de nombreux éléments gravitant autour de ces thèmes

☎ 06 07 31 80 53 - 04 92 78 38 04



©Musée 3M

Du mardi 13/01 au samedi 19/12/26

Valensole

> Musée vivant de l'abeille

🕒 Jeudi, Vendredi, Mardi et Mercredi 08h-17h. Samedi 08h-16h. Lundi et Dimanche, fermeture le midi de 12h à 13h30 📍 5 Route de Manosque

€ Gratuit. La visite est gratuite.

Notre musée offre la vision historique et éducative du monde merveilleux des abeilles avec des photos d'époque, du matériel de tous âges, des anecdotes, un ensemble de panneau pédagogique, une vidéo éducative sur le langage des abeilles et une ruche vitrée

☎ 04 92 74 85 28

<https://boutique.neviere.com/>



©DR PIXABAY

Du dimanche 1/02 au mardi 31/03/26

Quinson

> Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon 🚶

🕒 10h-18h sauf mardi, Fermeture hebdomadaire le mardi sauf vacances scolaires de la zone B. Dernière entrée à 17h 📍 Route de Montmeyan

€ Gratuit pour les moins de 6 ans, la presse, les accompagnateurs guides. Tarif groupe à partir de 10 personnes. Visioguide compris F, D, I, GB, NL Cartes Ambassadeur : 14 € (entrée illimitée pendant 1 an). Réservation obligatoire pour les activités

Un musée qui raconte l'histoire de l'Homme en Provence. Conçu par l'architecte Norman Foster, le musée de Préhistoire des gorges du Verdon présente au public des objets archéologiques provenant d'environ 60 sites de la Haute-Provence et du Verdon.

☎ 04 92 74 09 59

www.museeprehistoire.com/accueil



©DR MFCV