



# Institut Bien-être Mer et Nature Massages du Monde Carte des Soins

PHYTOMER

Le Bien-être par la Mer : Produits Phytomer aux actifs marins  
Le Bien-être par la Nature : Lavandin, amande (produits locaux du plateau de Valensole selon disponibilité), huiles essentielles, argile verte, beurre de karité, produits Origine

## RITUELS MASSAGES DU MONDE

----- Pages 1 à 3 -----

Rituels Massages du Monde  
45 minutes à 1h40

## SOINS PHYTOMER

----- Pages 4 à 5 -----



Visage  
Corps  
Minceur

## CORPS, VISAGE & CHEVEUX

----- Page 6 -----

Gommages & enveloppements  
Massages dos, corps, visage  
Soins jambes  
Pierres Chaudes  
Réflexologie

## SOINS SPÉCIFIQUES & CADEAUX

----- Pages 7 à 9 -----

Soins des mains et des pieds  
Épilations  
Balnéos & Sauna  
Séances de relaxation  
Bons cadeaux

## RITUELS MASSAGES DU MONDE • 45 mn – 68 €

### Perle d'Udaïpur

D'inspiration Ayurveda équilibrant Eau, Terre, Feu, Pression de Bolus et Massage du corps, senteurs musc, encens et vanille

Soin découverte : Relaxant avec les bolus, massage profond du dos et massage des jambes plus tonique

### Perle d'Amandes

Massage profond du corps, à l'huile d'amande douce

### Perle d'Indonésie

Massage du corps, profond et balancé, à l'huile de fleurs tropicales

### Perle de Provence

Pression de bolus chauds aux fleurs de lavandin et massage du corps aux huiles essentielles

## RITUELS MASSAGES DU MONDE • 1h – 90 €

### Rituel Tibétain

Rééquilibre les énergies, introduction aux bols chantants et massage relaxant profond visage et corps, à l'huile de sésame

### Rituel Polynésien

Au cœur de la tradition polynésienne, massage relaxant Lomi-lomi au beurre de karité, huile de monoï et pierres chaudes

### Rituel Indonésien

Pijat Kepala (massage indonésien lent et profond cuir chevelu, nuque, trapèzes et visage), enveloppement beurre de karité et massage profond et balancé du corps, à l'huile de fleurs tropicales

### Rituel Soleil d'Orient

Enveloppement au beurre de karité, massage ayurvédique stimulant et rapide, visage et corps, à l'huile d'ambre et d'épices

### Trésor Balinais

Gommage corps au sucre, fleur de frangipanier, massage corps tonique, à l'huile de fleurs de frangipanier

### Trésor d'Amandes

Massage profond visage et corps à l'huile d'amande douce

### Trésor des Mers

Comme une baignade en mer : massage visage et corps drainant et relaxant, à l'huile marine

### Trésor Provençal

Pression de bolus chauds de fleurs de lavandin et massage relaxant visage et corps aux huiles essentielles

### Rituel aux Bambous

Massage très profond, avec des bambous, visage et corps, diminue stress et fatigue, à l'huile de bambou, ginseng et guarana

### Découverte du Fujian

Enveloppement détox au thé vert, massage visage et corps, propriétés drainantes

### Instant Cocooning en Scandinavie

Enveloppement doux à la fleur de coton, massage corps d'inspiration suédoise, en alternance tonique et profond

### Rituel Impérial du Japon

Gommage au sucre fleur de cerisier, massage profond visage et corps à l'huile de fleur de cerisier. Harmonisation des méridiens

---

## RITUELS MASSAGES DU MONDE • 1h10 – 105 €

---

### Rituel Terre d'Amandiers

Gommage du corps, massage profond visage et corps, à l'huile d'amande douce

### Rituel Aromatique

Gommage du corps, pressions de bolus (pochons) chauds aux fleurs de lavandin, massage visage et corps aux huiles essentielles, pour des sensations aromatiques

### Rituel 1001 Nuits à l'Or

Soin visage (démaquillage, gommage et massage du visage), massage du corps doux à l'huile de loukoum et poudre d'or pour une profonde relaxation aux reflets scintillants

### Rituel Terre d'Orient

Soin au masculin : gommage et masque au ghassoul pour le dos suivi d'un massage du cuir chevelu et du corps stimulant et rapide à l'huile d'ambre et d'épices

---

## RITUELS MASSAGES DU MONDE • 1h40 – 135 €

---

### Voyage Délices d'Oranger

Soin visage routine, enveloppement au ghassoul suivi d'un massage visage et corps à l'huile de fleurs d'oranger

### Voyage dans les Îles

Gommage visage et corps, enveloppement au beurre de karité et massage visage et corps à l'huile de monoi

### Voyage Sous Les Cocotiers

Soin visage routine, enveloppement au beurre de coco suivi d'un massage visage et corps aux senteurs de coco

### Croisière à Hawaï

Gommage au sucre parfum mangue, enveloppement au beurre de karité tropical suivi d'un massage relaxant visage et corps au parfum fruité de mangue



# ORIGINE

L'art cosmétique

## L'art cosmétique

Les gammes de produits Origine sont fabriquées à Aubagne, dans les Bouches-du-Rhône, à moins de cent kilomètres de Gréoux-les-Bains. Avec des compositions jusqu'à 98% d'origine naturelle, la marque prône des produits éthiques, naturels et divinement sensoriels.

## NOUVEAUTÉS • ORIGINE

### Kobido • 30 mn - 60 €

Massage visage inspiré du rituel ancestral des impératrices japonaises, tonique et stimulant pour un effet lifting naturel

### Découverte du Fujian • 1h - 90 €

Enveloppement détox au thé vert, massage visage et corps, propriétés drainantes

### Instant Cocooning en Scandinavie • 1h - 90 €

Enveloppement doux à la fleur de coton, massage corps d'inspiration suédoise, en alternance tonique et profond

### Rituel Impérial du Japon • 1h - 90 €

Gommage au sucre, massage profond visage et corps à l'huile de fleur de cerisier  
Harmonisation des méridiens

### Croisière à Hawaï • 1h40 - 135 €

Gommage au sucre parfum mangue, enveloppement au beurre de karité tropical, massage relaxant visage et corps, parfum fruité de mangue

### GOMMAGES CORPS AU SUCRE - 25 mn - 45€

Senteur Mangue, Fleur de cerisier, Fleur de coton, Monoï ou Fleur de Frangipanier

### ENVELOPPEMENTS - 25 mn - 45€

Fleur de coton (Nourrissant)

Beurre de karité tropical (Nourrissant)

Beurre de coco polynésien (Nourrissant)

Thé vert (Détox)



# PHYTOMER

## PHYTOMER VISAGE

### Peau Nette Phytomer • 40 mn - 55 €

Soin nettoyant : Nettoyage, Gommage, Masque chauffant, Massage, Masque adapté (Hydratant ou purifiant)

### Acni-Pur • 1h - 65 €

Soin désincrustant, solution anti-imperfections, spécialement conçu pour les peaux grasses

### Hydra Originel • 1h - 65 €

Soin hydratant, ressourçant, désaltérant à l'algue tisseuse bio

### Cyfolia Bio • 1h - 70 €

Soin hydratant aux actifs bio, repulpant, éclat du teint

### Oligoforce Lumière • 1h - 75 €

Soin éclat du teint, taches, rides

### Pionnier Jeunesse Suprême • 1h20 - 95 €

Soin anti-âge, visage, cou, décolleté, yeux.

Massage signature Phytomer, manuel, modeleur et Kobido, avec application de boue marine auto-chauffante sur la colonne et un massage des mains pendant la pose du masque  
Les performances de la biotechnologie marine pour des résultats visibles instantanés



## PHYTOMER CORPS

### Voile de Satin • 25 mn - 45 €

Gommage corps aux cristaux marin suivi d'une onction de lait corps Oligomer

### Trésor des Mers • 1h - 90 €

Comme une baignade en mer : massage visage et corps drainant et relaxant, à l'huile marine

### Soin Jambes Légères • 45 mn - 60 €

Massage aux huiles essentielles, enveloppement au gel Cryo

## PHYTOMER MINCEUR

### Sculpt Zone \*\* • 45 mn - 60 €

Massage amincissant et palper-rouler aux principes actifs amincissants

### Soin Essentiel Minceur \*\* • 1h - 85 €

Enveloppement minceur et massage actif amincissant

### Soin Cellulite \*\* • 1h20 - 115 €

Enveloppement de boue, massage actif amincissant et enveloppement gel fermeté ou minceur

### Objectif Fermeté \*\* • 25 mn - 45 €

Enveloppement gel fermeté

### Minceur P5 \*\* • 25 mn - 45 €

Enveloppement de confiture d'algues amincissantes

### Cocon Marin Detox \*\* • 25 mn - 45 €

Enveloppement d'algues en gel détox

### Thermo Sculpt \*\* • 25 mn - 45 €

Enveloppement de boue auto-chauffante amincissante

### Bain d'Oligomer • 25 mn - 45 €

Affinant, remodelant, dans une baignoire à hydrojets



*\*\* Soins minceur : un minimum de 3 soins est nécessaire, afin de constater une efficacité*

## LE + VILLA BORGHESE :

### Séance coaching minceur \*\* • 1h - 60 €

Présentation de la méthode Slim-data

### Drainage manuel esthétique • 45 mn - 60 €

Active la circulation lymphatique

## Massages

### **Massage du Dos • 25 mn - 45 €**

Massage relaxant aux huiles essentielles

### **Pijat Kepala • 25 mn - 45 €**

Massage Indonésien lent et profond : cuir chevelu, nuque, trapèzes et visage

### **Massage du Corps • 45 mn - 58 €**

Massage relaxant aux huiles essentielles (doux, profond ou tonique)

### **ou Massage Visage et Corps • 1h - 70 €**

## Massages Spécifiques

### **Borghèse Swing Massage • 45 mn - 68 €**

Application de boue chauffante relaxante sur le dos, méthode réflexothermale Phytomer suivie d'un massage du dos à l'huile d'arnica réalisé avec des balles de massages

### **Massage Pierres Chaudes • 1h - 105 €**

Massage visage et corps aux huiles essentielles alterné de pierres chaudes, relaxant

### **Dos Parfait • 1h - 85 €**

Soin spécifique dos : nettoyage, gommage, massage et masque d'argile verte

## Gommages et Enveloppements

### **Gommage du Corps • 25 mn - 45 €**

Sel et Lavande ou Cristaux Marins ou Gommage Origine au sucre, parfum au choix (page 3) suivi d'une Onction douceur

### **Enveloppement Ghassoul ou Beurre de Karité • 25 mn - 45 €**

Ghassoul : nettoyant et hydratant

Beurre de Karité : adoucit et nourrit intensément la peau

Ou enveloppement Origine parfum au choix (page 3)

### **Enveloppement Argile Verte • 40 mn - 55 €**

Anti-inflammatoire pour les articulations, reminéralisant, suivi d'une onction douceur

## Jambes & Pieds

### **Soin Jambes Légères • 45 mn - 60 €**

Massage aux huiles essentielles, enveloppement au gel Cryo

### **Soin Relaxant des Jambes • 45 mn - 58 €**

Gommage jambes et pieds, massage relaxant aux huiles essentielles

### **Réflexologie Plantaire • 1h - 72 €**

Le bien-être par la plante des pieds

## Soins Visage et Cheveux

### **Massage du Visage • 15 mn - 25 €**

Massage nourrissant au baume précieux d'argan

### **Massage du Cuir Chevelu • 15 mn - 25 €**

Au beurre de Karité

### **Soin Visage Routine • 25 mn - 45 €**

Démaquillage, gommage, masque

### **Masque Capillaire • 25 mn - 45 €**

Massage et pose d'un masque au beurre de karité

### **Drainage du Visage • 25 mn - 45 €**

Drainage esthétique

Stimule le système lymphatique

# SOINS BEAUTE

## Mains et Pieds

**Massage** • 15 mn - 25 €

Massage décontractant des mains ou des pieds

**Soin Confort** • 25 mn - 45 €

Mains ou pieds : gommage, masque au beurre de karité, massage

**Beauté des Pieds** • 45 mn - 35 €

Avec pose d'une base de vernis transparente

**Manucure** • 30 mn - 30 €

Avec pose d'une base de vernis transparente



**Soin Prestige Mains** • 1h - 55 €

Soin Confort et Manucure

**Soin Prestige Pieds** • 1h - 65 €

Soin Confort et Beauté des Pieds

*Les Soins Prestige mains et pieds ne sont pas compatibles avec le gel et le vernis semi-permanent. Si vous souhaitez faire ces soins, notre praticienne aura besoin de 30 mn pour retirer votre vernis / gel (20€) et 30 mn pour une nouvelle pose (30€), à réserver absolument à l'avance*

## Vernis et Gel

**Pose de Vernis** • 10 €

Mains ou pieds

**Pose de Vernis Semi-Permanent** • 35 mn - 30 €

Mains ou pieds

**Dépose de Vernis Semi-permanent** • 40 mn - 20 €

Mains ou pieds

**Dépose et pose de Vernis Semi-permanent** • 1h - 45 €

Mains ou pieds

**Pose de Gel** • 1h - 45 €

Mains ou pieds : French Manucure ou transparent



## EPILATIONS

Demi-jambes	· 22 €	Maillot simple	· 15 €	Sourcils ou Lèvre ou Menton	· 12 €
Cuisses	· 22 €	Maillot intégral	· 25 €	Teinture des Sourcils	· 20 €
Jambes complètes	· 35 €	Aisselles	· 15 €	Teinture des cils	· 20 €
		Avant-bras	· 17 €		



## BALNEOS ET SAUNA

### Balnéo

**Bain Hydro-massant Multi-jets** • 25 mn - 45 €

Aux algues ou aux huiles essentielles  
ou minceur

### Sauna

**Séance de Sauna** • 25 mn

Une personne : 14 € Deux personnes : 24 €

Trois personnes : 30 €



## SEANCES DE DETENTE

**Séance collective de détente douce ou tonique**

une séance : 25 € • Trois séances : 60 €

### Relaxation Jacobson

Cette séance de 40 minutes est une méthode de relaxation dite active, basée sur des exercices respiratoires et musculaires guidés par un professionnel, afin de travailler sur le tonus musculaire et de vous apporter une détente complète. Pour le rendez-vous, merci de vous présenter devant le centre de remise en forme 5 minutes avant votre séance, en tenue décontractée ou en peignoir si votre séance précède d'autres soins.

### Self Détente

Nous vous proposons un atelier de découverte de techniques d'auto massage d'une durée de 40 minutes, guidé par un professionnel, afin de renouveler, si vous le désirez, ce bien-être au quotidien.

Pour le rendez-vous, merci de vous présenter devant le centre de remise en forme 5 minutes avant votre séance, en tenue décontractée.

### Aquagym

Nous vous proposons une séance d'aquagym, guidée par un professionnel, d'une durée de 30 minutes. Un cocktail de mouvements rythmés, afin de vous faire découvrir la possibilité de réveiller et tonifier vos muscles en apesanteur. Il n'est pas nécessaire de savoir nager pour participer à cette séance. Pour le rendez-vous, merci de vous présenter devant le centre de remise en forme 5 minutes avant votre séance, en maillot de bain et peignoir.

### Réveil Tonique

Nous vous proposons une séance de réveil corporel en douceur de 50 minutes, en extérieur.

Une série de mouvements de gymnastique douce et d'exercices de respiration encadrée par notre animateur afin de vous faire découvrir la possibilité de réveiller et tonifier vos muscles.

Pour le rendez-vous, merci de vous présenter devant le centre de remise en forme 5 minutes avant votre séance, en tenue de sport ou décontractée et en chaussures de sport.

Institut Bien-être  
Mer et Nature - Massages du Monde

## Formules & Bons Cadeaux



### Offrez détente et lâcher prise

Un anniversaire ? Une fête ? Et pourquoi pas à Noël ?

Pensez à nos bons cadeau

Tous nos soins bien-être sont déclinables en bons cadeaux à offrir. Vous pouvez contacter nos services afin d'élaborer un cadeau sur mesure.

Pour vous inspirer, nous proposons également des formules de soins complémentaires :

#### Cure Signature Borghèse Relax • 1 jour - 109 €

Sauna, enveloppement d'argile verte, massage corps et visage

#### Cure Prestige Beauté • 1 jour - 169 €

Soin visage Phytomer Pionnier, gommage senteur au choix suivi d'un massage du corps

#### Mini-cure pour deux • 1 jour - 160 € pour deux personnes

Une séance de balnéo et un massage du dos par personne

#### Cure Détente • 2 jours - 249 €

Jour 1 : sauna, gommage corps au monoï, rituel polynésien

Jour 2 : Balnéo, massage du dos, soin visage Peau Nette Phytomer

#### Cure Harmonie • 5 jours - 299 €

Au choix : deux rituels 45 mn, un rituel 1h et un rituel 1h40

Journées détente sur demande (offres réservées aux personnes ne résidant pas à l'hôtel)

Accès piscine et soin, sans repas à partir de 95 € ou avec repas à partir de 109,00 €



## CONDITIONS GENERALES

Du Lundi au Dimanche : de 9h à 19h.

Les prestations et horaires des soins sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de problèmes techniques ou logistiques.

Les soins dispensés sont des soins de remise en forme sans surveillance médicale, une décharge vous sera demandée sur place.

En cas d'antécédents médicaux, vérifiez les contre-indications auprès de votre médecin traitant.

Merci de vous présenter 5 minutes avant le début du soin en peignoir et chaussons.

Chaque prestation, massage ou soin, comporte 5 minutes de temps de préparation et d'installation.

Tout retard sera déduit de la durée du soin.

Mise à disposition sur place de mules et de peignoirs de bains.

Tout soin non annulé 12h à l'avance ne pourra être déduit, il sera remplacé ou déplacé si notre planning le permet.



Retrouvez toutes les prestations  
bien-être sur notre site

Avenue des Thermes  
04800 Gréoux-les-Bains  
04 92 78 00 91 - villa.borghese@orange.fr  
hotel-villaborghese.com  
@villaborghesegreoux



Tarifs établis au 03/10/2022