

JANVIER



JUIN

CONCERTS 2026





# SOMMAIRE

## LES CONCERTS

24/01	DOWDELIN [jazz-soul-électro-créole]	p.2
	+ PREMIÈRE PARTIE : BALLA BANGOURA [afro mandingue]	
07/02	CAPSULE DUB SPACE PAR LA ZOUAVERIE SOUND SYSTEM [dub] + INVITÉ : PERSEPHONIC CREW	p.3
28/02	MAUVAIS ŒIL [pop]	p.4
	+ PREMIÈRE PARTIE : HÖLISTICK [poésie électronique]	
07/03	BABY SHARON [nu-soul] + MELINA [pop urbaine]	p.5
	+ MALI [rap]	
19/03	AMARYA [chanson française]	p.6
21/03	LE SON DES MJC [tous styles]	p.7
27/03	LA FIESTA DES LYCÉES [tous styles]	p.8
09/04	CARTE BLANCHE AUX MUSIQUES ACTUELLES DU CONSERVATOIRE	p.9
22/04	MTOULOU FAIT SON SAFARI MUSICAL [jeune public]	p.10
	+ ATELIER	p.11
25/04	ELECTRO LIGHT PARTY #4 LA CAPSULE BRILLE DE MILLE FEUX	p.12
MAI/JUIN	LES RENDEZ-VOUS DE MAI ET JUIN	p.13

## INFOS PRATIQUES

## L'ACCOMPAGNEMENT

## NOS PARTENAIRES

p.16

p.18

p.20

# DOWDELIN +

1<sup>ÈRE</sup> PARTIE :

## BALLA BANGOURA



SAMEDI 24 JANVIER · 21H · LA CAPSULE  
[jazz-soul-électro-créole] + [afro mandingue]

**DOWDELIN** est un quartet lyonnais qui joue avec les genres et les héritages, pour offrir une musique qui se dérobe aux codes. Entre langues française, anglaise et créole, porté par des énergies urbaines et un beat de la Caraïbe, le groupe nous invite à partager un voyage émotionnel et initiatique inoubliable.

**BALLA BANGOURA** propose un spectacle festif où s'entremêlent musique, danse et percussions du Sénégal pour offrir au public un moment chaleureux et joyeux. L'artiste nous invite à vivre un show musical ardent, rythmé par le son de sa kora, harpe venue d'Afrique, qu'il intègre dans un combo guitare, basse et percussions.

TARIFS : 10 €/12 € EN PRÉVENTE - 12 €/14 € SUR PLACE

© JP Gimenez et DR

# CAPSULE DUB SPACE

PAR ZOUAVERIE SOUND SYSTEM  
AVEC PERSEPHONIC CREW



SAMEDI 7 FÉVRIER · 20H · LA CAPSULE  
[dub]

Née d'une bande d'amis unis par l'amour des basses, **LA ZOUAVERIE** fait vibrer les cœurs et les corps au rythme du Dub. Sound system maison, il est construit pour offrir une véritable communion avec le public. Du Reggae Roots à l'Electro Dub enivrant, La Zouaverie est une famille passionnée et un appel à la danse.

Véritables amoureux de la Dub depuis 15 ans, **PERSEPHONIC CREW** sont portés par l'ambition de créer des rencontres inédites, pour partager leur passion pour le son et la bonne humeur.



TARIFS : 8 € EN PRÉVENTE ET ADHÉRENTS SUR PLACE  
10 € NON ADHÉRENTS SUR PLACE

# MAUVAIS ŒIL

## 1<sup>ère</sup> PARTIE : HÖLISTICK



© DR et DR

SAMEDI 28 FÉVRIER · 21H · LA CAPSULE  
[pop] + [poésie électronique]

MAUVAIS ŒIL est un duo parisien qui façonne une pop hybride mêlant chanson française, héritage méditerranéen et influences pop. Le duo réunit Sarah, autrice-compositrice franco-algérienne, bercée par la pop et les divas arabes, et Alex, producteur multi-instrumentiste, et s'impose comme l'un des projets émergents les plus captivants de la scène pop française.

HÖLISTICK naît à la rencontre des flots. Acoustique et électronique se mêlent, les repères s'estompent. Au travers des styles se mêlent humour piquant et gammes tendues.

Le projet émerge en 2021, mais c'est en 2025 que naît la 1<sup>ère</sup> formation live d'Hölistick : deux ukulélés chant, une guitare, une basse et un clavier. Maintenant composé de cinq musiciens, Hölistick prépare sa première saison live pour 2026.

TARIFS : 10 €/12 € EN PRÉVENTE - 12 €/14 € SUR PLACE

# BABY SHARON + MELINA + MALI



SAMEDI 7 MARS · 21H · LA CAPSULE  
[nu-soul] + [pop urbaine] + [rap]

En soutien à la journée internationale des droits des femmes, trois artistes féminines, étoiles montantes de la scène régionale, se produiront sur la scène de la Capsule.

Entre Marseille et Lomé, BABY SHARON chante, rappe et livre sans détour les émotions qui la traversent. Elle navigue entre hip hop, néo-soul et rock électrique, sculptant un univers contrasté.

Après plusieurs expériences de groupe, MELINA trouve en solo un univers qui lui ressemble : cru, féminin et sensuel. Elle écrit et compose ses titres, accompagnée d'Anselme, aux arrangements et à la production.

Artiste émergente de la scène hip-hop/rap marseillaise, MALI vient avec une approche du rap bien à elle entre instrus percutantes et harmonies vocales. Elle revient avec un nouvel EP intitulé « Jours Meilleurs ».

TARIFS : 8 €/10 € EN PRÉVENTE - 10 €/12 € SUR PLACE

# AMARYA

© DR



**JEUDI 19 MARS · 20H**  
**PETITE SALLE DU THÉÂTRE JEAN-LE-BLEU**  
[chanson française]

AMARYA, femme orchestre, troubadouresse des temps modernes, chante en français ses compositions inspirées de la musique folk, du blues du sahel et du jazz, avec un timbre qui nous emporte vers d'autres horizons. Sur scène, elle passe de la guitare au clavier, avec à ses pieds une stomp box et un tambourin, le tout agrémenté de flûtes et clarinette grâce aux pédales de boucles.

À ses côtés, MAMADOU DEMBÉLÉ, musicien Burkinabé, colore sa musique d'instruments traditionnels de l'Afrique de l'Ouest: N'goni, flûte peul et djembé. Deux artistes singuliers qui nous offrent, avec une belle générosité, une musique plurielle.

**TARIFS : 8 €/10 € EN PRÉVENTE - 10 €/12 € SUR PLACE**

# LE SON DES MJC #2



**SAMEDI 21 MARS · 20H30 · MJC DE MIRAMAS**  
[tous styles]

Les MJC de VITROLLES, MIRAMAS, MARTIGUES et MANOSQUE s'associent pour la programmation d'une soirée 100% talents émergents ! Cette soirée de concert mettra en lumière les groupes accompagnés par chaque MJC, et leur permettra de renforcer leur expérience scénique, leurs liens avec le public et leur épanouissement artistique.

**AU PROGRAMME :**  
FAT MOON (blues/rock) - MJC Miramas  
ZEWETY (rap) - MJC-MPT Vitrolles  
C3O2 (rock/métal) - MJC Martigues  
HÖLISTICK (poésie électronique) - La Capsule MJC



**TARIF : PARTICIPATION LIBRE**

# FIESTA DES LYCÉES



© Aurélie Canovas

VENDREDI 27 MARS · 21H · LA CAPSULE  
[tous styles]

Comme chaque année, le rendez-vous est pris !

LA FIESTA DES LYCÉES est le moment où les lycéens de la spécialité musique du lycée Félix Esclangon se produisent sur la scène de La Capsule.

Entre reprises revisitées et compositions, ils proposent un répertoire aux multiples influences, travaillé en classe et présenté en live.

PARTICIPATION AUX FRAIS : 3 €

# CARTE BLANCHE AUX MUSIQUES ACTUELLES DU CONSERVATOIRE



JEUDI 9 AVRIL · 20H  
PETITE SALLE DU THÉÂTRE JEAN-LE-BLEU  
[tous styles]

Après le succès de la première édition, La Capsule MJC offre une nouvelle Carte blanche aux groupes de la classe musiques actuelles du Conservatoire des Alpes de Haute Provence, qui se produiront sur la scène de la Petite Salle du Théâtre Jean-le-Bleu.

CONSERVATOIRE  
MUSIQUE DANSE THÉÂTRE  
DÉPARTEMENTAL 04

PARTICIPATION AUX FRAIS : 3 €

© Lionel Augustin

# MTOULOU FAIT SON SAFARI MUSICAL PAR AHAMADA SMIS

© DR



MERCREDI 22 AVRIL · LA CAPSULE  
[jeune public]

10

## ATELIER MUSICAL 14H30

Lors de cette rencontre, l'artiste fait découvrir aux participants les instruments traditionnels comoriens avec lesquels il a composé la musique du spectacle « MTOULOU FAIT SON SAFARI MUSICAL », ainsi que les chants de jeux d'enfants, les comptines et les contes qui l'ont inspiré pour créer ce nouveau spectacle.

À partir de 5 ans.

GRATUIT, SUR INSCRIPTION

## SPECTACLE JEUNE PUBLIC 16H

Dans ce conte musical, le poète et multi-instrumentiste AHAMADA SMIS est accompagné par CHRISTOPHE ISSELÉE à la guitare et au oud. Ensemble, ils nous embarquent dans l'odyssée de Mtoulou, un jeune guerrier pacifique accompagné de ses deux amis Gombessa le coelacanthe et Déma la chauve-souris, partis de leur île engloutie dans les abysses à la recherche d'un mystérieux trésor.

À partir de 5 ans.

TARIFS : 5 € ENFANTS - 8 € ADULTES  
UN GOUTER SERA SERVI À L'ISSUE DU SPECTACLE

11

# ELECTRO LIGHT PARTY #4



SAMEDI 25 AVRIL · 20H30 · LA CAPSULE  
[électro]

Après trois éditions ayant rencontré un franc succès, la SOIRÉE DES BÉNÉVOLES de la Capsule est de retour !

Cette année, la Capsule va briller de mille feux !

Au programme de la soirée : DJ sets electro,

light painting, mapping et make up fluo !

Cette soirée est l'occasion de propulser les bénévoles de la Capsule sur le devant de la scène et de les remercier chaleureusement pour leur investissement tout au long de l'année dans la vie culturelle de l'association.

TARIFS : 5 € EN PRÉVENTE ET SUR PLACE SI DÉGUISÉ  
8 € SUR PLACE  
UN COCKTAIL DE BIENVENUE SERA OFFERT JUSQU'À 21H30

# LES RENDEZ-VOUS DE MAI ET JUIN



SAMEDI 23 MAI · 20H30  
VALENSOLE

## CONCERT EN PLEIN AIR

En partenariat avec l'association  
Le son du Moulin



SAMEDI 6 JUIN · 21H  
LA CAPSULE  
DRAG SHOW

En partenariat avec  
l'association Manosqueer



SAMEDI 13 JUIN · 14H  
GRANDE SALLE DU  
THÉÂTRE JEAN-LE-BLEU  
FÊTE DE LA  
CAPSULE MJC



DIMANCHE 21 JUIN · 20H  
PARVIS DE LA CAPSULE MJC  
FÊTE DE  
LA MUSIQUE

© Stéphane Lehaut et Guy Piva

© Stéphane Lehaut



14



15

# INFO PRATIQUES

## LA BILLETTERIE - PRÉVENTES DISPONIBLES SUR HELLO ASSO



Réservez en avance votre place sur Hello Asso pour bénéficier d'un tarif préférentiel.

La billetterie sur place ouvre environ 30 min. avant le début du concert. Pour les concerts faisant l'objet de préventes, merci de vous munir de votre billet électronique et de vous présenter à la billetterie.

Le tarif réduit est appliquée aux mineurs entre 10 et 18 ans, adhérents de La Capsule MJC, étudiants, volontaires en service civique et européen, demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minima sociaux - sur présentation d'un justificatif. L'entrée est gratuite pour les moins de 10 ans (hors spectacles jeune public).

## ACCÈS À LA CAPSULE MJC

1 Place de Leinfelden 04100 Manosque  
Ouverture des portes 30 min. avant le début du concert

### SE GARER

Le parking souterrain de la Poste est ouvert 24h/24 et 7j/7, avec 3 heures gratuites.



## L'ADHÉSION CONCERT

5 € — ouvert à tous

Vous pouvez adhérer à La Capsule MJC pour 5 € et bénéficier de tarifs avantageux sur les concerts et la location des studios de répétition et d'enregistrement.

## LA CAPSULE ÉTHIQUE ET SOLIDAIRE

### LE BAR - ouvert pendant les concerts

Une gamme de produits bio et locaux (bières locales, jus de fruits, sodas bio) est à votre disposition à des tarifs très abordables.

## APPEL A BÉNÉVOLES

Vous souhaitez participer à la vie de votre salle de concert ?  
La Capsule MJC recherche de nouveaux bénévoles !

Accueil du public, des artistes, tenue du bar ou billetterie, pour assurer le bon déroulement des soirées, l'équipe a besoin de vous !

Contactez-nous à  
[contact@lacapsule-mjc.fr](mailto:contact@lacapsule-mjc.fr)



# ACCOMPAGNEMENT DES PRATIQUES ARTISTIQUES

## LES STUDIOS

Vous avez un groupe ou un projet solo ? Vous souhaitez répéter dans un espace adapté et équipé ? Réservez votre créneau auprès du secrétariat !

La MJC dispose de 3 studios :

- Un studio de répétition dédié aux musiques amplifiées et équipé du backline (batterie, amplis, claviers, micros, sonorisation) ;
- Un studio d'enregistrement pour le maquettage et les prises de son ;
  - Un studio de MAO (musique assistée par ordinateur) pour enregistrer ses productions.

### TARIFS STUDIO DE RÉPÉTITIONS

	Solo/duo	+ de 2 musiciens
Adhérent	4 €/H	6 €/H
Non adhérent	8 €/H	12 €/H
Carte forfait 30H*	80 €	120 €

\*Pour la Carte forfait 30h, l'adhésion concert à 5 € est obligatoire pour chaque membre du groupe.

### TARIFS STUDIOS D'ENREGISTREMENT ET DE MAO

Devis à la demande



## LES RÉSIDENCES D'ARTISTES

### BALLA BANGOURA

En résidence du 21 au 23 janvier dans la Capsule

Le chanteur sera en résidence pour préparer le concert live du samedi 24 janvier, sur la scène de la Capsule.

### HÖLISTICK

En résidence du 16 au 20 février dans la Capsule

Le groupe sera en résidence pour préparer leur set live de 2026. La résidence aboutira à un concert sur la scène de la Capsule le 28 février.

### AMARYA

En résidence du 17 au 19 mars dans la Petite Salle du Théâtre Jean-le-Bleu

La chanteuse sera en résidence pour préparer la sortie de son album. La résidence aboutira à un concert sur la scène de la Petite Salle du Théâtre Jean-le-Bleu.

Pour plus d'informations sur les résidences d'artistes, contactez le secrétariat par mail : [contact@lacapsule-mjc.fr](mailto:contact@lacapsule-mjc.fr)



# NOS PARTENAIRES



Conception graphique : Hélène Mailloux - helenemlx

La Capsule - MJC Manosque : 04 92 72 19 70

SIRET 782 404 537 00014 / APE 9002Z

Licences : PLATESV-R-2022-009794 / PLATESV-R-2022-009796





**LA  
CAPSULE**  
**mjc**

1 PLACE DE LEINFELDEN  
04100 MANOSQUE

[MJC-MANOSQUE.COM](http://MJC-MANOSQUE.COM)  
04 92 72 19 70

